



いっぷくニュース

いっぷくLINE スタート!



「いっぷくLINE」が6月よりスタートしました。四季折々の風景や郷土料理、どの場面を切り取っても美しい下田地域のこと、そしてその土地に建つ「いっぷく」のことをアピールする機会があったらと考えていました。面会が緩和された今、ご家族やご親戚、ご友人などたくさんの方に足を運んでいたいただき、明るく穏やかな雰囲気を感じていただきたといった思いもあります。



いつもの風景、支えてくださる方々のこと、私たちが大切にしているケアについて...いっぷくの何気ない日常をご紹介します。ぜひこの機会に便利な「いっぷくLINE」にお友だち登録をお願いします。ご興味のある方となたでも、お気軽にお問合せください。

お知らせ

■ 面会について

14:00~16:00

毎日のご案内は、いっぷくLINEにてお知らせしています!



いっぷくの活動

腰痛予防として始めた、ラジオ体操。今では日課となっています。リフレッシュ効果にもなり、午後の仕事もはかどります!



特別養護老人ホームいっぷく 午後のひととき

昼食が終わって少し休んだら、お楽しみタイムの始まり。好きな読書をされたり、あたたかい日差しの中、花壇を眺めながらリラックしたり。女子会には、職員も参戦!今日はどんなテーマですか?



一緒にしゃべろうよ!

ケアハウスいっぷく はじまりますよ!

月に何度か行う、身体を動かすレクリエーション。いっぷく体操を基本に、ボール投げや輪投げ、ボーリング、魚釣りなどのゲームも行っています。最近では、言葉当てゲームや紙コップ落としと、新しいレクリエーションにも力を入れています。みなさーん、一緒に楽しみましょう!



その調子!

あいあい保育園 大きくなあれ!

子どもの日のお祝で、「元気にすくすく大きくなりますように」と願いを込めてこいのぼりを作りました。お楽しみ会でのゲームも大盛り上がり、



できあがり!

しただ保育園 遊びに行きました!

園外保育で、旧荒沢小学校に行ってきました。外を散策したり、広い体育館で思い切り体を動かしたりして楽しみました。お家の人が作ってくれたお弁当は最高!自然と笑顔が溢れます。

