



## いっぷくニュース

### 八木前の積雪はどのくらい？

1月に入り、大雪警報や注意報が毎週のようにニュースなどで聞かれています。今季はドカッと雪が降る傾向にあり、施設周辺の積雪量も例年と比較しても多くなっています。面会などで来訪される際には、天気予報などを確認される方もたくさんいらっしゃるかと思いますが、「三条市街」のお天気とは異なります。



下田地域は隠れ豪雪地帯と言われていて、ダム方面に進めば進むほど雪が深くなっていきます。道路はきれいに除雪されていますので、面会などの来訪の際には安心してお越しいただけるかと思います。しかしながら、施設周辺の除雪が行き届いていないこともありますので、駐車する時や屋上からの落雪に十分注意してください。

施設職員は、どのような場合でも24時間体制でご利用者のケアを行っております。雪が降る季節もいつもと変わらず、施設での時間はゆったりと流れます。ご利用者の方とお茶を飲みながら、少し遅い春を待ちたいと思います。

## お知らせ

■面会について  
面会時間に遅れる際にはご連絡いただきますようお願いいたします。特にこの時季は、いつもより移動時間に時間がかかることもありますので、余裕を持ってお越しください。



## いっぷくの活動



消防訓練を行いました。今回は、連絡及び（職員連絡ツール）を活用。すこし慌てる場面もありましたが、何とか全員の避難が完了しました。



## 特別養護老人ホームいっぷく 1階でのお楽しみ

2・3階が居住スペース、1階は事務室やちょっとした催しができるフロアがあります。演奏会がある日はケアハウスご利用者と一緒に音楽やおやつを楽しんでいただくことも。事務室にも遊びに来られて、いつもと違った雰囲気でおしゃべりしたり、触れ合ったりすることもあります。ほんとに和む…そんな時間です。



## ケアハウスいっぷく どちらもどうぞ！



1月13日に、鏡開きを行いました。おしるこ・きな粉の2種類のお餅に、大根の甘酢漬を添えて用意しました。今年も「無病息災」を願い、美味しいお餅を召し上がっていただくことができました。「どちらも楽しめて大満足！」と嬉しい感想もいただきました。鏡開きの行事は毎年恒例で多くのご利用者に喜んでいただいています。



## あいあい保育園 冬の行事を満喫！



お正月のお楽しみ会に獅子舞登場！



まゆ玉飾りを飾りました



## しただ保育園 お正月の遊び



福笑いや手作りコマなど、お正月あそびをしました。真剣に遊ぶ子どもたち。個性あふれる顔を見て笑い合ったり、コマが回ると嬉しそうに盛り上がっていました。

