



いっぷくニュース

明日もイキイキ・ニコニコ



いっぷくでは「介護予防教室」を毎週開催しています。介護予防教室とは、65歳以上の高齢者を対象に運動や健康講座、音楽などを通して地域活動への参加を促し、生きがいのある生活を実現するための活動とされています。いっぷくの介護教室では、音楽を用いて楽しく認知症予防の運動をしたり、昔の映像を見ながら当時のことを懐かしんで思い出話に花を咲かせたりして過ごしていただいています。お茶やお菓子もお出しして様々な方々とのふれあいの場としても利用していただくこともできます。

教室の様子



「広報さんじょう」でも紹介されています！

いっぷく フレイル（介護）予防教室

～三井住友の社会福祉に努めよう！～

●5月の予定

日	時	イベント	講師・出演者
10日(水)	10時～	『ドラマ・映画鑑賞』	駒田寛貴
11日(木)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
12日(金)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
13日(土)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
14日(日)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
15日(月)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
16日(火)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
17日(水)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
18日(木)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
19日(金)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
20日(土)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
21日(日)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
22日(月)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
23日(火)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
24日(水)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
25日(木)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
26日(金)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
27日(土)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
28日(日)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
29日(月)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂
30日(火)	10時～	『認知症予防トレーニング』	山崎美穂

場 所：特選いっぷく1階交流スペース

参加費：100円（50歳未満は50円）

※定員は10名です。定員に達した場合は、抽選となります。

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

※お問い合わせは、0256-41-3322（受付時間：午前9時～午後5時）

お知らせ

■ **ご面会について**
面会を実施しています。ご案内をご確認ください。

■ **差し入れについてのお願い**
・お名前を記入してください
・使い捨て容器を使用してください
以上のことをお守り頂けない場合には、処分させていただきますので、ご了承ください。

いっぷくの活動



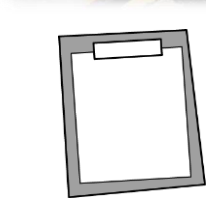
道路交通法の改正により、訪問や研修、行事など社用車で外出する際には、検知器によるアルコールチェックが必要になりました。法人全体でしっかり実施しています！



特別養護老人ホームいっぷく 楽しくリハビリ



作業療法士による体操の他にもラジオ体操をしたり、日常の中でご利用者の動きを見ながら意識的に身体を動かすことをサポートしています。車椅子の自操はもちろん、手や顔を洗う動作やトイレへの移動動作…日常の中でリハビリできる機会はたくさんあるのです。以前よりも反応が良くなったり、スムーズに動けるようになると自然に笑顔になり、生活にも意欲が沸きます。



ケアハウスいっぷく 春のデザート会



4月18日に春のデザートの会でクレープを召し上がっていただきました。クレープはチョコバナナとツナサラダの2種類を用意し、お好みの味を選んでいただきました。今年は桜の開花が早く、食堂から見える桜は散ってしまいましたが、テーブルにチューリップや水仙を飾り、季節の花を楽しんでいただくこともできました。



おぎぼり保育園 春を探しに

穏やかな天候が続く、外に出るのにちょうど良い季節。子どもたちと園庭や土手に散歩に出かけています。「先生、ダンゴムシがいたよ！」とうれしい声がたくさん聞こえ、それぞれの春探しを楽しんでいます。



いいだ保育園 春をみ～つけた！

園庭には自然がいっぱい！たんぽぽやすみれ、カエル、ハサミムシ…草花や虫探しに夢中の子もたち。見つけるたびに目を輝かせています。



あらさわ保育園 泳げ！こいのぼり

こいのぼりを作成して、なかよし会で披露しました。色とりどりのこいのぼりが、子どもたちの成長を祈るように伸び伸びと泳いでいました。みんな、大きなあれ！

