

## 「あなたにも、わたしにも、 からだに優しい介助術」

のご案内

介助のやさしいやりかたなど、実技を交えた講習会です。  
介護をされているご家族の支援を目的としておりますが  
どなたでもご参加いただけます。

参加費  
**無料**です！



### 介助にもやっぱりコツがある

ほんとうは、介助に「チカラ」はそんなにいらないんです。  
介助される相手が「楽」と感じる介助は、介助する側も  
「楽」なんです。  
介助される相手に優しい、自分にも優しい介助術。

そんなコツを知ってみませんか。

イスからの立ち上がりや、ベッドから車いすへの移乗などの  
介助のコツをわかりやすくお伝えします。



日時：9月30日（金）10：00～12：00

会場：特別養護老人ホームいっぷく

三条市庭月630番地4

・送迎が必要な方はご相談ください（下田地区）

お問い合わせ先：0256-41-3322 〈特別養護老人ホームいっぷく〉

お電話受付時間：9：00～17：00 お申込み締切：9/26（月）

参加費は無料です お気軽にお問い合わせください（定員20名）

