



いっぷくニュース

「介護支援講座」大盛況でした!



6月21日(金)に開催された「介護支援講座」。地域の方やケアハウスに入居されている方などに参加いただき、和やかな雰囲気の中、会がスタート。はじめに「夏に向けた栄養のとり方」を管理栄養士より説明しました。ご自身の身体のことを知るきっかけになったり、テレビなどの情報に振り回されない正しい栄養のとり方について知ることができ、「なるほど!」、「これで良かったんだ〜」などと嬉しい感想も頂きました。



次に、お待ちかねの「笹団子作り体験」。ここでは笹団子名人の浦沢様をお招きしご指導いただきながら、個性光る笹団子を作っていただきました。参加される方々や職員で、和気あいあいと話しながらリフレッシュする機会にもなったと思っています。「介護支援講座」今後も開催予定です!ぜひお待ちしております。

お知らせ

■ 施設内の環境について

梅雨に入りじめじめとした日が続いています。施設内の温湿度など、お気づきの点などございましたら、職員にお声がけください。



いっぷくの活動

協会けんぽが推進している「健康経営宣言」に参加しています。適度な運動、禁煙に全職員で取り組んでいきます!



特別養護老人ホームいっぷく 七夕の願い



各フロアに七夕飾りをしました。笹には、ご家族に会いたい気持ちや健康のこと、美味しいごはんやおやつを召し上がりたいなど、それぞれの願いが込められた短冊がつるされました。笹が飾られているフロアはリハビリをしたり、違うユニットのご利用者同士で交流したり、音楽を聴いたりできる空間。そこに飾られた七夕飾りは話の種にもなり、また涼しい雰囲気にもしてくれています。



ケアハウスいっぷく たくさんの花に囲まれて



栄地区にある「しらさぎ森林公園」に花菖蒲を見に行きました。紫や白の花菖蒲が辺り一面に広がっていて、「きれいだね」と喜んで頂けました。花菖蒲の他にも紫陽花も咲いていて、どちらも見頃でした。清々しい天候と季節の花々に、リフレッシュしていただけた一日でした。



おぎぼり保育園 いっしょに遊ぼう!

梅雨の季節、雨が降っても、気温が高くて、外で遊べなくても子どもたちは元気いっぱい。それぞれ好きな遊びを見つけて楽しんでます!



いいだ保育園 プールが始まりました!

今年は一足早くプール開きをしました。2歳のお友だちも水遊びをスタート!バケツやたらいを使って、水の感触や気持ちよさを存分に楽しんでいます。



あささわ保育園 水遊び大好き!

天気の良い日には、園庭で水遊びや泥遊びをしています。雨どいに水を流してボールを転がしたり、砂場でダムを作ったりして楽しんでます。元気に遊んで、暑さに負けなぞ!

