



## いっぷくニュース

### 「介護支援講座」 in いっぷく

介護をされているご家族や介護に興味のある方などでもご参加いただける「介護支援講座」を特別養護老人ホームいっぷくに開催いたします。栄養に関する講座や笹団子作り体験を予定しております。栄養に関する講座では、暑い夏を健やかに過ごしていただけるための栄養満点の食事や美味しく食べるちょっとした工夫について楽しく学んでいただければと考えています。そして「笹団子体験」では、笹団子名人に教えてもらいながら、美味しく本格的な笹団子作り挑戦していただきます。介護者同士だからわかるお悩みや心配事を話しながら、介護のヒントになるような機会にさせていただけたらと思っています。



広報「SANJO」に掲載されています!

講座が終わった後に、スッキリした、来てよかった、仲間ができたと言っていただけるように、張り切って計画しておりますので、ご興味のある方はぜひご参加いただければ幸いです。事前申し込みが必要となります!ぜひお問合せください。

お問合せ:0256-41-3322(担当:蒲沢)



## お知らせ

### ■ご面会について

面会を実施しています。ご案内をご確認ください。早めにお越しいただいた際には、お車でお待ちいただけますようご協力ください。(5分前くらいに受付にお越しください)



## いっぷくの活動

雑草も元気になるこの時季。来訪者をお迎える植え込みの手入れは欠かせません!



## 特別養護老人ホームいっぷく 特別な日に...



お誕生日は特別な日。施設では、お一人おひとりにメッセージ付きのケーキとタオルをプレゼントしています。どなたでも召し上がっていただける口溶けの良いケーキは、美味しくてスペシャルな雰囲気が大好評です。そして肌触りの良いタオルはデリケートなご利用者の肌にも安心、素敵にラッピングしてお渡ししています。ささやかですが、「おめでとうございませう」の言葉とともに、これからも続けていきたいと思っています。



## ケアハウスいっぷく 楽しみがいっぱい



毎週行っているレクリエーションの他に、月に一度、絵手紙や筆ペン、クラフトも行っています。身体を動かすレクリエーションでは、いっぷく体操は月に3回あります。5月のクラフトではキッチンペーパーで「あじさい」を作りました。筆ペンや絵手紙も季節にあったものを描いたりして工夫しながら楽しんでいただいています。考えたり、手を動かしたり、身体を使ったり...興味のあるレクリエーションにぜひ参加いただけたらと思っています。



## おぎぼり保育園 生長が楽しみ!

「早く大きくなってね」、「たくさん採れるといいなあ」と願いを込めながら野菜の苗や花の苗を植えました。今年はバケツ苗にも挑戦!美味しいうちにお米になあれ!



## いいだ保育園 金魚の赤ちゃん

金魚のきんちゃん、ぎんちゃん、どうちゃんの卵から赤ちゃんが生まれました!子どもたちも毎日観察を楽しんでいます。赤ちゃんたち、すくすく成長中です!



## あささわ保育園 野菜植えたよ!

子どもたちで買ってきた野菜の苗を園庭の畑に植えました。ナス、トマト、ピーマン、きゅうり...収穫が楽しみです。大きなあれ!

