



## いっぷくニュース

### 七夕に願いを...

特養玄関前に笹を飾りました。爽やかな緑に色とりどりの飾りが映えて、ちょっと涼しそうな雰囲気もあります。特養フロアやケアハウスの食堂にも笹を飾り、ご利用者に願い事をしてもらいました。ご家族の健康と会いたい気持ちを綴った短冊...今年は少しでもご家族や大切な人との触れ合いができますように、それは職員の願いでもあります。



### 夏の楽しみ



朝顔を植えました。もう少しツルが伸びたら、ネットをつるしてグリーンカーテンのようにすると涼しそうですね。ご利用者のお散歩に、来訪者にもぜひ見ていただきたいと思っています。

## お知らせ

■ **ご面会について**  
対面での面会を実施しています。予定表をご確認の上、お申込みください。ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

■ **お願い(衣類・掛け物の差入れについて)**  
薄手の衣類(下着・パジャマなど)やタオルケットをお持ちください。ご協力をお願いします

## いっぷくの活動



投票会場に行くことが難しい方には不在者投票制度により、施設で投票を行うことができます。補助者はご利用者の意見を伺い記入することができます。

\*写真は会議室の外より撮影しています

## 特別養護老人ホームいっぷく 元気に体操!



日中の活動は、良眠を促したり、食欲を増進させ、美味しく召し上がっていただくことにも繋がります。作業療法士は、ご利用者お一人おひとりの動きを確認しながら、できることを中心に体操を行っています。腕を上にあげたり、組んでみたり、その場で足踏みをしたり。また、意欲的に歩行の練習をする方もいらっしゃいます。少しずつゆっくりゆっくり一歩一歩...達成感で笑顔が輝きます。体操はご利用者の生活の良いスパイスとなっています。



## ケアハウスいっぷく 世界にひとつだけ



以前は「おりがみ教室」として行っていたレクリエーションを、「クラフト教室」と名前を変えて行っています。6月の教室は、暑い夏に向けて「うちわ」を作りました。うちわの柄は、5月に作ったマープリングです。好きな色・模様を手でちぎって貼り付けました。世界にひとつだけのうちわを手にし、とても喜んで頂けました。



## おぎぼり保育園 泥遊び楽しい!

泥遊びをしました。土を掘って水の流れを観察したり、寝転がって泥の感触を感じたり、いろいろな発見を楽しみました。



## いいだ保育園 いらっしゃいませ!

ひよこ組のお寿司屋さんはいろいろなネタが並びます。この日のおすしめは、まぐろとエビ!お寿司の握り方が日に日に職人さんのようになってきました。



## あらさわ保育園 体育館は広いな!

雨の日は旧荒沢小学校の体育館を借りてもらい遊んでいます。じゅうたんてんで遊んだり、バスケットをゴールに入れようとチャレンジしたりしています。雨の日も思い切り体を動かして楽しんでいます。

