



いっぽくニュース

心も体も元気に！

協会けんぽが推奨している「健康経営宣言」に取り組んでいます。法人は、禁煙の啓発や1日1回のラジオ体操を目標に掲げています。施設の様々な場所にポスターを貼り、職員の意識を高めることからスタートしました。

ラジオ体操は、なるべく多くの職員が参加できる時間で毎日実施しています。そして、禁煙の具体的な取り組みとして、月一回の禁煙デーを設けました。

また近年は免疫力をアップしたり、ストレスを軽減させることも、感染対策の一環として捉えられています。職員に向けた「私の感染対策」をテーマにしたアンケートでは、適度な運動と良質な睡眠、バランスの良い食事など規則正しい生活をする、また、感染症蔓延防止のために禁煙を啓発したいといった意見もありました。この「健康経営宣言」をきっかけに、職員一人ひとりが自身の心と体を労り、健康を意識した毎日を送る努力を、少しずつですが始められていると実感しています。そして、それはご利用者へのサービス提供にも大きく影響しているのです。



お知らせ

■ ご面会について

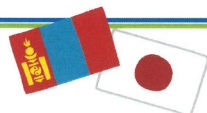
オンラインでの面会を5月より再開いたします。対面での面会は引き続き中止となります。予定表をご確認の上、お申込みください。宜しくお願いします。



いっぽくの活動



4月より二人のモンゴル人留学生が週末アルバイトにきています。施設に迎える準備の一つに、フリガナをふった名札をつけることにしました。仕事にとても意欲的な二人。一つずつゆっくり進めていきたいと思っています。



特別養護老人ホームいっぽく 春を楽しんでいます

桜の季節はあっという間に過ぎてしまいます。お天気の良い日は外に出て、桜の前で写真撮影をしました。ちょっと風が冷たいので、ほんの少しの時間のお散歩。それでも、青空に八木ヶ鼻が映えて、この季節にしか見られない風景に癒されました。



ケアハウスいっぽく 室内花見会

4月26日に室内花見会を行いました。チューリップやすずらんなど季節のお花を各テーブルに飾りました。今年のお花見のお供は、クレープです！甘いバナナとツナやレタスなどのおかずクレープの2種類。甘いものが苦手な方も、おかずクレープに喜んで頂きました。きれいなお花と一緒にハイチーズ。春を感じる良い会になりました。



おぎぼり保育園 春ってうれしいな！

桜の花びらを集めてフーッと吹いたり、タンポポを髪飾りにしたり、カエルを捕まえて観察したり…春を満喫中です。



いいだ保育園 虫み～つけた！

ポカポカ陽気になり園庭の花が咲き始め、虫たちも出てきました。ミニ図鑑で調べたり、虫捕りに夢中な子どもたちです！



あらさわ保育園 子どもの日・なかよし会

子どもの日になかよし会をしました。こいのぼりの歌を歌い、輪になってゲームしたり、パネルシアターを見たりして楽しみました。ジュースも美味しかったね！

