



## いっぷくニュース

### 自然災害に備える Part 2

平成23年7月29日「新潟・福島豪雨」で土砂崩れが発生、施設内に泥水が流入し、大きな被害に見舞われました。様々な課題に直面し得た経験を職員に伝えていくこと、また平穏な毎日の中で災害への意識を向けられる日として、この年から防災の日として活動を続けています。



今年の活動は、「楽しく防災を学ぶ」をテーマに、オリエンテーリングを用いてグループで話し合いながらクイズを解いたり、チャレンジしたりしてゴールを目指します。タンカでダミーを移動させたり、火災想定で全館放送や消防に連絡を試みたりと難問に挑みました。昼食には非常食の試食会。紙で作った食器でアルファ米の五目御飯を食べ、お粥に合うお供を数種類試食してみました。

災害はあってほしくはないですが普段から物品を備えておくことはもちろん、心の準備も必要です。私は大丈夫、施設は頑丈だから平気...ではなく、どこでも誰でも起こり得ることとして日頃から意識して過ごすことが大切なことだと思います。これからも活動していきたいと思っています。

## いっぷくの活動



コロナウイルス感染症の予防として職員は常にマスクを着用して対応しています。ますます熱くなるこの時季、熱中症や体調不良の要因にもなり得ます。そこで、施設から職員へ「ひんやりマスク」のプレゼント。暑さが和らぎ、業務もしやすくなりました。

## お知らせ

### ■ 面会を一時中止します！

コロナウイルス感染症が全国で広がりつつあり、緩和していたご面会を一時中止いたします。また、予定していた面会スペースの工事が施工されることもあり、しばらくの間のご面会をご遠慮いただくことになりました。ご協力をお願いします。

## 特別養護老人ホームいっぷく 七夕パーティー！

7月7日、七夕の日。フロアに飾られた笹、ご利用者の短冊にはご家族の健康を願う優しい言葉が書かれていました。今年の七夕行事は、たこ焼きやスイーツなど、たくさんおいしい物を作り召し上がっていただきました。お皿に盛られたごちそうに笑顔があふれました。梅雨明けももう少し、夏本番に向け元気いっぱいお過ごしくださいね。



## ケアハウスいっぷく 冷たくておいしい！

7月30日「かき氷&カラオケの会」を行いました。今年はいつもとちょっと違ったトッピング、抹茶や粒あん、白玉と和風のかき氷をご用意しました。おいしいと大好評でした。ますます暑くなりますが、水分をしっかりとって熱中症にも気を付けていきましょう。



## おぎぼり保育園 プールレンジャーがやってきた！

職員がふん装するプールレンジャーが登場すると興味津々の子どもたち。水遊びの約束事をしっかり聞いた後は、水ヨーヨー釣りを楽しみました。この夏、水遊びがたくさんできると良いですね。



## いいだ保育園 シャボン玉いっぱい！

ペットボトルに網をつけてポコポコ...とシャボン玉がいっぱい。でてくる瞬間がおもしろくて喜んで遊んでいます。



## あらさわ保育園 親子クッキング

7月17日にお家の方とクッキングをしました。献立はカレーライス。園庭で育てた野菜をみんなで切りました。「あ、私が切ったのだー」と自分が切った野菜を見つけながら、おいしそうに仲良く食べました。

