

## いっぷくニュース

### おいしい果物で寒さを乗り切ろう

今年も三条青果市場様より、果物をたくさんいただきました。ビタミンいっぱいの果物で、寒い冬を乗り切ろうと思います。ありがとうございます。



### 支えられて、感謝して

ケアハウスの食堂に飾ってある「おかげさま」の詩。達筆な地域ボランティアの方が書いてくださいました。人と比べるよりも今の自分を見つめて、誰かのおかげ、何かのおかげでの気持ちを忘れずに…そんなメッセージが伝わってきます。優しくもあり、厳しくもあるそんな詩です。来所された時にはご覧ください。



### いっぷくの活動



職員の腰痛予防の一環でラジオ体操を行っています。ご利用者にも声をかけて一緒に体を動かします。自分のために、これから長く健康に仕事をしていくために…毎日楽しく続けたいと思います。

### お知らせ

【お願い】  
インフルエンザが様々なところで流行しています。ご家族、ご自身に咳やのどの痛みなど症状がある方はマスクを着用ください。



## 特養いっぷく 鬼は外！福はうち！



2月4日に節分行事を行いました。職員が鬼に変装、赤鬼・青鬼・黒鬼と迫力満点です。豆のかわりにボールや丸めた新聞を鬼にぶつけます。無事、病气や災害、悪いものを追い払い、福を呼び込むことができました。いっぷくの鬼はとても優しい鬼、そんな印象もあります。



## ケアハウスいっぷく 無病息災を祈って…

1月11日に鏡開きをおこないました。おしるこやきな粉餅、磯辺焼きと様々な味を用意し、好きな味を楽しんでいただきました。あつあつの柔らかいお餅に笑顔がこぼれます。今年も一年健康でありますように。



## 生活サポートまあぶる 一緒に…

自立支援の一環で一緒にたたみものをします。テレビを見て談笑しながら、楽しいひと時です。



お問合せ先: 070-4113-0631 (担当・市川)

## おぎぼり保育園 お店屋さんごっこ

「いらっしゃい、いらっしゃい！」遊戯室がお店屋さんに変身。お客さんになったりお店屋さんになりきったりして楽しみました。



## いいだ保育園 お正月遊び

新年を迎え、駒や凧、かるたなどのお正月遊びに興味津々の子どもたち。次はかるた、次は駒…と夢中で遊びました。



## あらさわ保育園 鬼がやってきた!

今年も鬼がやってきました!大きな声で「鬼は外、福はうち」と豆を投げ無事に鬼を退治。お面も上手にできたでしょ?

