

いっくぱくニュース

自分らしくいるために…

8月7日、講師に（一社）セルフアドヴァンス協会代表理事・水科江利子様をお迎えし、介護事業職員を対象とした内部研修を行いました。ご利用者への生活のサポート、ケアの仕事をしている私たちですが、今回の研修では心と体にアプローチして自分らしさを取り戻す、自分らしく生きるというテーマで進められました。ホカホカと体が温まり心もホッとほぐれる…不思議な感覚を体験できました。ありがとうございました！



待ってました！

施設で育てている枝豆が収穫の時期になりました。お待ちかねの枝豆、さっそくベテランの技で豆をもぎとります。茹でたての枝豆は夏の匂いがしました。



特養ご利用者の暮らし

ユニット菜園

ユニットベランダで育てていた夏野菜が収穫を迎えました。ご利用者と職員で心を込めて育てた野菜、種をまいた日から毎日の水やり…育てていく過程も記録やアルバムに残しました。7月23日、かわいらしいラディッシュを丁寧にやさしく収穫しました。愛情たっぷりの野菜、ありがたく美味しくいただきます。



ケアハウスいっくぱく 毎日楽しく…

ケアハウスでは買物やランチの外出行事の他にも、体操や筆ペン教室、絵手紙や習字、カラオケなど様々なレクリエーションを計画しています。「今までやったことない」とはじめは参加を躊躇される方も、やってみたら夢中になり、新たな楽しみを見つけられることもあります。



生活サポートまあぶる

まだまだ暑い日が続きます。買物に行きたいけど足が痛い、熱中症が心配…と不安ではありませんか？そんな不安や悩みを解決！自費サービスで買い物の代行をします。お気軽にご相談ください。

TEL：070-4113-0631
(生活サポートまあぶる)



おぎぼい保育園 楽しかった夕涼み会

7月27日夕方、夕涼み会を行いました。小学生にも大勢参加してもらい盛り上がりしました。ゲームをしたり、宮太鼓を囲んで踊ったり、花火をしたりと楽しい会となりました。



あささわ保育園 七夕参観

6月30日に七夕参観がありました。親子で七夕飾りをしたり、踊りを披露したりと、とても盛り上がりしました。



いっくぱくの活動

福島新潟豪雨から7年が経ちます。この日から法人では「防災の日」として今一度災害について考え、振り返る日として活動をしています。今回は避難経路や消火設備の確認を行いました。あの日のことを思い出してその経験を活かして備える活動、これからも継続していきます。



いっくぱく保育園 フール大好き！

ひよこ組のみんなはプールが大好き！元気よく体操して、毎日楽しんでます。



お知らせ

【お願い】
■まだまだ油断できない感染症。来訪される際には手指のアルコール消毒及び症状がある方はマスクの着用をお願いします。

■食中毒などの危険がありますので、生ものの差し入れはご遠慮ください。ご協力をお願いします。

社会福祉法人しただ 広報委員会

TEL: 0256-41-3322 / FAX: 0256-47-2382

お気づきの点がございましたら、お問い合わせください。