

# いっぷくだより 3月号 18.3.10

ホームページ: <http://fukushitada.com>

## いっぷくニュース

### 春がそこまで...



玄関前に飾っていた、おひなさまも片付け、待ちに待った春がやってきます。まだ、たくさんの雪が残りますが、風少しあたたかく、空気も春を感じられるようになりました。



毎月定例で行われている昼礼会、3月は10年勤続の表彰がありました。「家族のように毎日一緒にご利用者と過ごせることが幸せ…」と感謝の気持ちを語った表彰者の挨拶がとても心に響き、多くの職員がこんな思いをもって働くことができれば、それは素敵なことだなと感じました。平成29年度もあともう少し、4月から新たな気持ちで前向きに、明るく迎えられればと思っています。

## 特養ご利用者の暮らし

### 鬼はそと! 福はうち!

2月3日は節分の日、一日早く節分行事をしました。ユニークな鬼たちが現れて、「鬼はそと! 福はうち!」と鬼にボールを投げのご利用者の方々。最後には鬼とも仲良くなり、今年一年の無病息災を祈願しました。かわいらしい節分のデザートも楽しみのひとつ、おいしくいただきました!



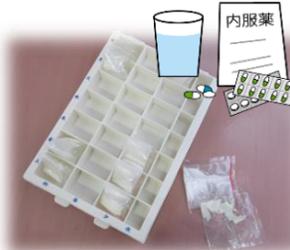
## ケアハウスいっぷく あっつあつのたこ焼き

たこ焼きの会を開きました。職員お手製の食べやすいように工夫された、あっつあつのたこ焼。お祭りで食べるような本格的なトレイに盛って、さあどうぞ! おいしくて、つつい笑顔がこぼれます。



## 生活サポートまあぶる

お薬は飲み忘れがあったり、間違えて内服してしまうと、危険なことがあります。まあぶるでは、内服されているかの確認そして、内服されるように声掛けをするサービスもしています。気になる方は、ご相談ください!



TEL: 070-4113-0631 (生活サポートまあぶる)

## いっぷくの活動

カフェでいっぷくを開催しました。この日は少し寒かったので、まずは頭と手を使い簡単なストレッチをして体を温めることから始めました。日頃の疲れを少しリセット、楽しくそして簡単にリフレッシュできました。



## おぎぼい保育園 クッキング大成功!

ばら組では午後のおやつに、スイートポテトを作りました。カップに絞っている作業に「むずかしい〜」と言いながらも力を合わせて上手にできました。愛情たっぷりのスイートポテト、とてもベリーグッド! でした。



## いっだ保育園 雪がいっぱい!

園庭にたくさんの雪が降り積もりました。高い山から「やっほー」と叫び、とても気持ちよくて笑顔の子どもたち。ふわふわの雪に寝転がってみたり、そり遊びをしたりと、寒さを忘れて満喫しています!



## あささわ保育園 楽しいひなまつり

3月3日はひなまつり、各クラスでおひなさま作りをしました。かわいいおひなさまが完成、玄関に飾りました。とても華やかになり、来訪される方々に喜んでいただきましたね。



## お知らせ

- 【お願い】  
■感染症が流行する季節です。来訪される際には手指のアルコール消毒及び症状がある方はマスクの着用をお願いします。
- 食中毒などの危険がありますので、生ものの差し入れはご遠慮ください。ご協力をお願いします。
- 施設周辺は落雪の危険があります。十分ご注意ください。

## 社会福祉法人しただ 広報委員会

TEL: 0256-41-3322 / FAX: 0256-47-2382

お気づきの点がございましたら、お問い合わせください。